



Dia Mundial de Saúde

7 de abril de 2016

PROGRAMA

09H45 – 11H40 – 13H25 e 15H15 - Exames de Diagnóstico do Estado de Saúde (Pessoal Docente e não Docente)

Exames de:

Peso Altura, IMC, Perímetro Abdominal, Pressão Arterial, Glicemia, Percentagem de Gordura, Força de Preensão Manual, Nível de Atividade Física, Capacidade Cardiorrespiratória e Estado de Saúde.

Vem e Participa!!

17H00 - Alunos – Clube de Saúde – Sala Bloco D 102.

Exames de Saúde e,

Aplicação aos Docentes e Não Docentes de um Questionário de sobre a Capacidade Cardiorrespiratória.

Elaboração de Cartazes alusivos ao Dia Mundial de Saúde.

Vem e participa!!!

O Clube de Saúde