



Sumário

- Eco-Escolas 23/24
- Atividade Padrinhos e afilhados
- Dia Europeu do Desporto
- Receção aos alunos
- Pedido de ajuda
- Dia Europeu do Desporto na Escola



Eco-Escolas 23/24

Educação Ambiental e Sustentabilidade são as palavras de ordem! Vem desenvolver atividades no âmbito dos temas-base (água, resíduos e energia) e outros temas.

Inscreve-te nas Brigadas Verdes! Envia um email à professora responsável.

No **pavilhão B** está o ponto de recolha dos Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE) inutilizados e as pilhas de diversos tamanhos. Brevemente, no mesmo local, ficará o ponto de recolha da campanha "Roupas usadas não estão acabadas". Atenção que a roupa e/ou calçado deve ser colocado dentro de um saco **devidamente fechado**.

Aproveitamos para partilhar que em 22/23 a Escola recolheu **1 096kg** de REEE, pelo que recebemos um cheque prémio no valor de 75€ para aquisição de novos materiais elétricos e eletrónicos. Na campanha de roupas usadas, todas as Escolas do país recolheram 50 000kg de roupa e calçado usado para fins solidários.

Para mais informações, consultar o site: <https://ecoescolas.abae.pt/>

Coordenadora Eco-Escolas

Margarida Vilares (margarida.vilares@aedamaia.pt)



Atividade Padrinhos e afilhados

De modo a promover a integração dos alunos que ingressam na escola pela primeira vez, estabeleceu-se uma dinâmica de padrinhos entre a turma do 3.ªA e afilhados da turma do 1.ª C da EB1 Padre Himalaia.



Dia Europeu do Desporto

No dia 23 de setembro celebrou-se o Dia Europeu do Desporto, integrado na Semana Europeia do Desporto. O tema deste ano é "Alegria no Desporto" e foi assim que alguns professores da nossa escola se juntaram e participaram numa aula de bodybalance e numa caminhada de 5 km, realizada no Complexo Desportivo Nacional do Jamor. Sensibilizar todos da importância da atividade física é o objetivo que se pretende, e assim, este grupo espera por mais companhia numa próxima caminhada. Quem se atreve???

Esperamos por vocês!...

Receção aos alunos

No passado dia 15 de setembro, o 4.ª C da EB Professor Pedro D' Orey da Cunha, teve a honra de assistir à apresentação de uma história através do Kamishibai, com a colaboração da professora Vera Tavares.

A turma no início franziu o olho tentando entender a mensagem que estava a ser transmitida, mas depressa os seus olhos brilhavam quando a compreenderam. Tudo isto graças à envolvimento, ao estímulo desta fantástica Contadora de Histórias!

Bem haja professora Vera!!





Pedido de ajuda

Olá a todos, Sou professora na Damaia, Amadora, e temos um menino, assim bem especial, sem mobilidade e com a motricidade fina muito afetada.

Ele tinha uma cadeira de rodas infantil, muitas vezes remendada pelo meu colega de Educação Especial que o acompanha. Mas, no final de Junho passado, nem os nossos remendos chegaram e o nosso menino ficou sem a cadeira. Desde então que está numa cadeira de adulto, emprestado, com todo o carinho pela escola. Porém, nem é segura, nem adequada para ele, que é bem franzininho.

Os colegas empurram-se uns aos outros para levar o seu amigo para todos os lados. No entanto, chegada a hora de saída, vão para casa e o nosso menino fica "estacionado" a um canto até o seu transporte para casa chegar.

Dói-nos o coração esperar dois anos por uma ajuda que teima em não chegar de quem de direito. Por isso, o professor de Educação Especial e eu, Ana Magano, decidimos fazer algo que agilize a aquisição das "pernas" do nosso menino. Vamos chamá-lo P.C. para que saibam quem ele é. São as iniciais do seu nome. Se acontecer um milagre e ultrapassarmos este valor, o restante será utilizado para equipar a nossa sala, que abriu esta semana, da unidade de resposta a alunos autistas.

Para doar clique [aqui](https://gofund.me/792a71b6).

(<https://gofund.me/792a71b6>)

A todos, *Muito obrigado* !

Dia Europeu do Desporto na Escola

No âmbito da Semana Europeia do Desporto e do "Dia Europeu do Desporto na Escola", realizaram-se várias atividades no nosso Agrupamento pelas diferentes escolas, nos dias 28 e 29 de setembro.

Assim na Escola Básica das Águas Livres, dinamizada pela professora Ana Silva, todos os alunos, do jardim de infância ao 4.º ano, na companhia dos seus professores e assistentes operacionais, deslocaram-se até ao pavilhão desportivo da escola para um momento de atividade física, promovendo a saúde e bem-estar de forma divertida, respeitando o tema associado ao evento no presente ano: "Alegria no Desporto"

Durante cerca de 30 minutos, a animação foi geral, através de um aquecimento em modo "tabata", seguido da coreografia da música "Madre Terra". Os enormes sorrisos dos nossos alunos, assim como o seu empenho, comprovam que a atividade foi um enorme sucesso.

Na Escola Básica Padre Himalaia os professores de educação física do Projeto de Ensino em Par Pedagógico, em colaboração com os professores titulares das turmas e assistentes operacionais, dinamizaram atividades lúdicas no âmbito do exercício físico. Os alunos correram, saltaram, dançaram... ou seja estiveram ativos durante alguns minutos, promovendo assim a importância do desporto. Foi visível a alegria de todos!

Nos Jardins de Infância da Damaia e da Cova da Moura, a professora Ana Reis dinamizou a atividade. Foi uma grande alegria ver as crianças, a divertirem-se dançando e fazendo exercícios físicos com a intensidade que os caracteriza! É desde pequenino que se adotam hábitos de vida saudável e com estas experiências positivas e alegria através do movimento, fazem aparecer o gosto pelo desporto. A colaboração das educadoras e assistentes operacionais foi muito importante para o sucesso da atividade. Parabéns a todos!

Na Escola Pedro d'Orey da Cunha foi a vez dos professores do grupo disciplinar de educação física desenvolverem atividades, promovendo as modalidades regulares do Clube do Desporto Escolar, que a escola oferece. As turmas dos 3.º e 4.ºs anos, do 2.º e 3.º ciclos, tanto no exterior como no interior, tomaram conhecimento das modalidades de atletismo, basquetebol, badminton, boccia, futebol, patinagem e ténis de mesa. Será uma certeza que estes alunos procurarão os seus professores para se inscreverem numa das modalidades. Sensibilizar de igual modo os nossos alunos da importância da prática desportiva como um hábito saudável será a maior mensagem que se quer transmitir.

O grupo disciplinar de educação física, mais uma vez, agradece a colaboração de todos, nomeadamente as educadoras, professores titulares de turma e assistentes operacionais.

Para visualizar um aquecimento clique [aqui](https://youtu.be/hH0GPVG6dVY). (<https://youtu.be/hH0GPVG6dVY>)

Para visualizar uma aula clique [aqui](https://youtu.be/LHniQPgGRvg). (<https://youtu.be/LHniQPgGRvg>)



Desejamos a todos um excelente ano letivo e que seja repleto de boas práticas e de boas Leituras!