Sumário

- Atividade para a promoção da solidariedade intergeracional
- Contos de Natal - Português 7.º A
- Saco dos elogios
- Dia dos Reis
- Torneio inter-turmas de Basquetebol
- Socorrismo - Cruz Vermelha Portuguesa
- Museu da Farmácia
- Visita de estudo à ETAR de Beirolas
- Dia de Reis - EB1/JI Águas Livres
- Projeto no âmbito da Educação Sexual - EB1/JI Águas Livres
- Higiene Oral - EB1/JI Águas Livres
- Promoção da leitura - EB1/JI Águas Livres
- Cinderela - o Musical dos seus Sonhos
- Corta-mato Concelhio
- Experiência – Boneco de neve – sala 4 JI Cova da Moura
- Atividades BE – "Os sapatos do Pai Natal"
- Atividades BE - Ciência a motor
- Visita ao Planetário - JI da Damaia
- Trabalhos de Natal - JI da Damaia
- Painel de Natal e Exposição de Presépios
- Sala de Recursos Especializados
- Atividades BE - projeto Escola a Ler
- Atividades BE – Boião da Poesia
- Atividades BE - história "Chibos sabichões"
- Atividades BE - Baú das histórias
- Atividades BE - história "A Fada-bruxa"
- Atividades BE - "O Cuquedo"
- Atividades BE – atividade "Saber em Gel"
- Dia Escolar da Não Violência da Paz
- Literacia para os media

Atividade para a promoção da solidariedade intergeracional

Há uma idade na vida em que os anos passam demasiado depressa e os dias são uma eternidade" Virgínia Woolf

Visando a promoção dos valores da solidariedade e da importância do relacionamento intergeracional, as turmas do terceiro ciclo elaboraram postais de natal para ofertar aos utentes da Associação Social Vencer Casal Popular Damaia e ao apoio domiciliário da Santa Casa Misericórdia.

Através deste trabalho interdisciplinar cento e noventa e seis utentes das referidas instituições, sentiram a proximidade dos nossos alunos.

Contos de Natal - Português 7.º A

Durante o mês de dezembro, a professora Susana Dias lançou à turma um desafio: a criação de textos narrativos alusivos à quadra festiva do Natal.

Inicialmente, os alunos duvidaram das suas capacidades literárias e criativas: "Não consigo!!!", "Não sei fazer!". Porém, com o incentivo certo, a caneta começou a escrever, assim como os sorrisos dos alunos começaram a surgir, os quais motivados pela sua conquista, deram asas à sua imaginação e o resultado é fantástico: 10 contos de Natal originais. Estes foram transformados em Ebook. Os alunos juntaram, também, um pequeno vídeo para desejar as Boas Festas aos seus professores.

Para tornar o trabalho mais completo e enriquecedor, foi-lhes proposta a leitura do conto sob a forma de áudio ou vídeo. Esta atividade ainda se encontra em execução.

Saco dos elogios

No dia 16 de dezembro, os alunos turma 2.º C da Padre Himalaia ofereceram aos colegas de turma um saco dos elogios. Cada aluno escreveu no saco dos restantes colegas um elogio, oferecendo autoestima e valorização das suas atitudes.

Dia dos Reis

A turma 2.º C da Padre Himalaia em coadjuvação com a professora Ana de expressões realizou umas coroas alusiva ao dia comemorativo.

Torneio inter-turmas de Basquetebol

No passado dia 21 de dezembro, último dia de aulas, antes da interrupção de Natal, decorreu o torneio inter-turmas de Basquetebol, atividade incluída no PAA do grupo de Educação Física. Fomentar o espírito desportivo, fair-play e a prática de atividade física foram os objetivos delineados e alcançados em todos os intervenientes. O torneio envolveu as turmas do 6.º ano e as turmas do 3.º ciclo, decorrendo a atividade durante todo o dia. Alguns alunos das turmas do 9.º ano participaram ativamente na organização do torneio, bem como na arbitragem de todos os jogos.

Parabéns a todos e até ao próximo torneio.

Socorrismo - Cruz Vermelha Portuguesa

Durante os meses de dezembro, janeiro e fevereiro as turmas de 9.º ano têm assistido a uma sessão sobre Socorrismo dinamizada pela Cruz Vermelha Portuguesa. Nesta sessão, são abordados conteúdos básicos sobre Socorrismo, nomeadamente o Sistema Integrado de Emergência Médica, a Posição Lateral de Segurança e o Suporte Básico de Vida.

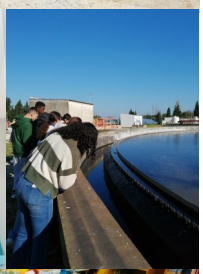
Esta formação dos alunos integra-se no currículo das Ciências Naturais de 9.º ano e nas atividades do PES para este ano letivo.

Museu da Farmácia

No dia 10 de janeiro de 2023, as turmas B, C, D, E e F dos nonos anos deslocaram-se até ao Museu da Farmácia, em Lisboa, para uma "viagem" pela história dos cuidados de saúde ao longo dos séculos. O Diretor do Museu estava à espera dos alunos e guiou a visita de um dos grupos. Valeu a pena!

Visita de estudo à ETAR de Beirolas

No dia 5 de janeiro de 2023, nas disciplinas de Ciências Naturais e Ciências Físico-Químicas, as turmas de 9.º A e 9.º D visitaram a ETAR de Beirolas, situada no Parque das Nações, em Lisboa. Esta atividade integra-se na Educação Ambiental promovida pela Câmara Municipal da Amadora. Os alunos ficaram a conhecer as várias fases de tratamento das águas residuais, tendo sido sensibilizados para a importância de poluirmos o menos possível as águas que utilizamos.



Dia de Reis - EB1/JI Águas Livres

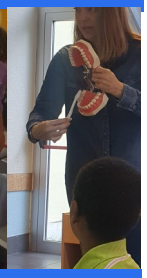
No dia 6 de janeiro, comemorou-se o Dia de Reis. Esta celebração católica, que está associada à tradição natalícia, expõe que três reis magos do Oriente visitaram o Menino Jesus na noite de 5 para 6 de janeiro, depois de serem guiados por uma estrela. Os Três Reis Magos chamavam-se Belchior, Baltazar e Gaspar e levaram de presente ao Menino Jesus: ouro, incenso e mirra. Os alunos da EB1/JI Águas Livres comemoraram este dia, fazendo as suas coroas, decorando-as a gosto. Que lindos Reis ficaram!

Projeto no âmbito da Educação Sexual - EB1/JI Águas Livres

Os alunos da turma A do 2º ano da EB1/JI Águas Livres, iniciaram um projeto no âmbito da Educação Sexual com a parceria da educadora social do Agrupamento, Cláudia Graça. Com esta atividade de caráter semanal, pretende-se abordar o tema de uma forma lúdica, recorrendo a histórias, jogos, partilha de experiências e esclarecimento de dúvidas. Os alunos têm vindo a demonstrar muito interesse pelas atividades propostas.

Higiene Oral - EB1/JI Águas Livres

No âmbito do projeto SOBE, os alunos das salas 1 e 2 do pré-escolar da EB1/JI Águas Livres receberam a visita da higienista oral da ACES da Amadora. A Dr.ª Ana Guerra observou cada criança e falou sobre a importância da higiene oral na saúde. Fez ainda uma demonstração de como se devem escovar os dentes. Os alunos estiveram muito atentos e interativos durante a atividade. Estes alunos realizam diariamente a lavagem na escola.



Promoção da leitura - EB1/JI Águas Livres

Os alunos das turmas do 4.º A e do 2.º A da EB1/JI Águas Livres, juntamente com a professora titular, semanalmente, vão à Biblioteca da Escola, fazer a requisição de livros. Esta atividade tem como objetivo formar leitores e promover o gosto pela leitura. Boas leituras!

Cinderela - o Musical dos seus Sonhos

Nos dias 19 e 24 de janeiro, todos os alunos da EB1/JI Águas Livres, tiveram a oportunidade de ir ao teatro Politeama, assistir à peça "Cinderela - o Musical dos seus Sonhos" um espetáculo fabuloso de Filipe La Féria.
Um musical de maravilhosa espetacularidade que articula todas as Artes do palco: o Teatro, a Música, a Dança, o Circo e uma fabulosa cenografia.
Interpretado por fantásticos atores, cantores, bailarinos, músicos e acrobatas.
Os nossos alunos foram descobrir o Teatro como um prazer que ensina, diverte e encanta.

Corta-mato Concelhio

No dia 19 de janeiro, deu-se início aos Jogos Juvenis Escolares da Amadora, com a 35.º Edição da prova de Corta-mato. Esta atividade teve lugar no Regimento de Lanceiros n.º 2, tendo a organização ficado a cargo da Câmara Municipal da Amadora e do Agrupamento de Escolas Amadora Oeste. O nosso Agrupamento esteve presente com os professores de educação física que acompanharam os alunos, desde os escalões infantil A até ao júnior, que foram apurados na prova realizada a nível escola. Os alunos do escalão infantil A masculino, da turma do 5.º D, Heitor Almeida e Simão Vieira, ficaram em 4.º e 7.º lugares respetivamente. Foi uma participação bastante positiva, tendo todos os atletas participado de forma empenhada e entusiasta. Estão de Parabéns pelo esforço que fizeram nesta corrida tão difícil! Desta prova, resultaram também 20 alunos que foram apurados para o Corta-Mato fase CLDE, a decorrer no dia 7 de fevereiro, nas Instalações da Academia da Força Aérea - Pêro Pinheiro.
O grupo de Educação Física deseja que a próxima prova seja mais uma atividade de promoção de hábitos de vida saudável, bem como educar estes alunos para uma cidadania ativa. Boa sorte e divirtam-se!

Experiência – Boneco de neve – sala 4 JI Cova da Moura

No dia 19 de janeiro a sala 4 do JI da Cova da Moura fez a experiência da Neve. Com sal e água quente. No final fizemos um Boneco de Neve ficou...um espetáculo.

Atividades BE – "Os sapatos do Pai Natal"

No dia 3 de janeiro, os meninos do 2º.A e do 3.ºA da EB1 Padre Himalaia foram à respetiva biblioteca ouvir a história "Os sapatos do Pai Natal". Depois, desenharam os sapatos do Pai Natal. Todos gostaram da história e participaram com entusiasmo na atividade.

Atividades BE - Ciência a motor

No dia 5 de janeiro, a Biblioteca voltou a realizar a atividade *Ciência a motor*, desta vez, com 9ºB. Na primeira parte da sessão, os alunos ouviram excertos do livro *Redações da Guidinha*. Depois, passaram à parte experimental, montando um motor vibrador e construindo uma "barata elétrica" e uma "máquina de rabiscos", com os quais se divertiram bastante. Como já vem sendo hábito, houve um breve momento de competição de "baratas elétricas" entre os vários grupos.

Visita ao Planetário - JI da Damaia

Fizemos uma visita a todos os planetas do sistema solar, com a ajuda do capitão Schnuppes foi fantástico!!

A seguir fomos visitar o Museu da Marinha, onde vimos diferentes barcos desde navios de guerra até barcos para a pesca, aprendemos imenso!!!

Foi uma das melhores visitas de estudo que fiz! Diz o Afonso.

Trabalhos de Natal - JI da Damaia

A sala 2 do Jardim de infância da Damaia fez uns trabalhos de Natal para oferecerem às suas famílias..

Os trabalhos ficaram maravilhosos, os papás adoraram!

Painel de Natal e Exposição de Presépios

Este ano os alunos de EMRC construíram um Painel de Natal com o mote “neste Natal quero oferecer”. Cada aluno elaborou a sua estrela onde revelou aquilo que queria oferecer de melhor neste Natal: alegria, amor, carinho etc. Muitos alunos quiseram ainda participar na exposição de presépios, onde puderam mostrar os seus dotes artísticos e criativos. As imagens falam por si.

Sala de Recursos Especializados

Na sala de recursos especializados da POC trabalhou-se:

A identidade;
As preferências;
Os sentimentos;
A família.

A NOSSA IDENTIDADE
COMO NOS SENTIMOS
AS NOSSAS PREFERÊNCIAS

Atividades BE - projeto Escola a Ler

Nos dias 9, 11, 19 e 20 de janeiro, foram realizadas várias sessões de Leitura Orientada, nomeadamente com as turmas 3.º A, 4.º A, 4.º C e 4.º D da POC, no âmbito do projeto Escola a Ler. Depois da exploração das leituras, os alunos realizaram atividades de pintura e desenho alusivas aos temas.

Atividades BE – Boião da Poesia

No dia 11 de janeiro, o 2º C da EB1 Padre Himalaia veio à Biblioteca para a atividade Boião da Poesia. Conversámos sobre poesia, foram lidos alguns poemas do livro "O livro da Tila", de Matilde Rosa Araújo, e depois passámos à ação com a criação de pequenos poemas. Estiveram todos muito bem!

Atividades BE - história "Chibos sabichões"

Nos dias 12 e 17 de janeiro, os meninos do 1.º A e do 1.º B da EB1/JI Águas Livres foram à respetiva biblioteca ouvir a história "Chibos sabichões". Depois de um breve diálogo para exploração da história, pintaram alguns dos seus personagens preferidos.

Atividades BE - Baú das histórias

Nos dia 16 e 18 de janeiro, realizaram-se mais duas sessões da atividade de escrita criativa Baú das histórias, uma com o 3.º A da POC e outra com o 3.º B da EB1/JI Águas Livres, nas respetivas bibliotecas. A partir de dados retirados do baú, os alunos criaram e escreveram histórias, dando largas à imaginação.

Atividades BE - história "A Fada-bruxa"

Nos dias 19 e 26 de janeiro, no âmbito da atividade da BE *Livros com magia dentro*, os meninos do 2.º B, 2.º C, 3.º A e 3.º C da EB1/JI Águas Livres foram à respetiva biblioteca ouvir a história "A Fada-bruxa". Depois de um breve diálogo para exploração da história, desenharam e pintaram fadas e bruxas que ficaram muito bonitas.

Atividades BE - "O Cuquedo"

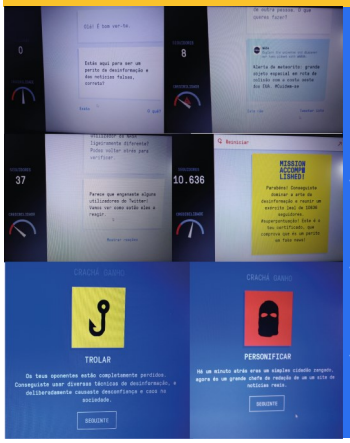
No dia 20 de janeiro, "Livros com magia dentro"- desta vez com "O Cuquedo", uma história para as crianças do pré-escolar, sala 1, da EB1/JI Águas Livres. Após a história, criaram o monstro Cuquedo e todos assinaram a obra de arte.

Atividades BE – atividade "Saber em Gel"

No dia 25 de janeiro, foi a vez dos alunos do 8.° C virem à BE "confecionar" e degustar caviar de nabo, de groselha e de leite de coco. Trata-se da atividade com alginatos "Saber em Gel", no âmbito do Projeto Newton Gostava de Ler.

Dia Escolar da Não Violência e da Paz

O **Dia Escolar da Não Violência e da Paz** comemora-se a 30 de janeiro.
Esta data foi instituída em 1964 em Espanha pelo poeta, pedagogo e pacifista espanhol Llorenço Vidal. Foi escolhido este dia como forma de assinalar o falecimento do pacifista indiano Mahatma Gandhi.
No contexto desta efeméride, o **Plano Nacional de Cinema** propõs às escolas o visionamento do filme *Recreio* (2021), de Laura Wandel, que aborda uma história que nos confronta com o universo do *bullying* no espaço escolar, a partir do ponto de vista da pequena protagonista. Neste âmbito os alunos de espanhol do 7º Ã tiveram a oportunidade de ver este filme.



Literacia para os media

No âmbito da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e da disciplina de Português, no passado dia 17 de janeiro, as turmas de oitavo ano assistiram a uma palestra com a jornalista Ana Pinto Martinho. A atividade dinamizada pela professora Fátima Rua visou abordar questões relacionadas com a informação/desinformação, tão popular na comunicação social e, sobretudo, nas redes sociais, procurando alertar os jovens para os perigos das Fake News, cuja divulgação pode interferir negativamente em vários setores da sociedade, como a política, a saúde ou mesmo a segurança, não esquecendo também os recintos escolares onde práticas desse género podem perturbar a paz dos que aí convivem. Depois de uma parte teórica onde os jovens puderam observar a forma como as imagens e os conteúdos podem ser facilmente adulterados, foi com alegria e entusiasmo que os nossos alunos assumiram o papel de divulgadores de notícias falsas com o desiderato de conseguir o máximo possível de seguidores, ao mesmo tempo que mantinham a sua credibilidade. Em forma de jogo, os jovens aprenderam a importância de averiguar as fontes das informações recebidas e os riscos de se espalhar uma notícia falsa. Agradecemos à jornalista Ana Pinto Martinho pela oportunidade!