



## Sumário

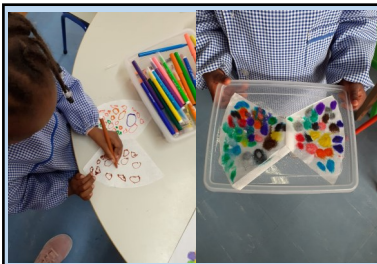
- ♦ Primavera – JI Cova da Moura
- ♦ Experiência “Borboletas com cor” – JI Cova da Moura – sala 1
- ♦ A Sala 2 do JI da Cova da Moura pratica Mindfulness / Meditação
- ♦ Dia da Mãe – JI Cova da Moura
- ♦ Cidade dos Sólidos
- ♦ Caça aos Ovos - Associação de Estudantes
- ♦ Dia da Mãe - Postais em pop up do 2.º A, B e C da Padre Himalaia
- ♦ Dia da Mãe - 1.º A e 1.º B da EB1/JI das Águas Livres
- ♦ Dia Mundial da Terra - EB1/JI das Águas Livres
- ♦ Instalação Elétrica - Físico-Química
- ♦ eWtinning project Give me an idea
- ♦ Higiene oral - JI Águas Livres
- ♦ A Feira Setecentista Vem à Escola - EB1/JI Águas Livres
- ♦ STOP: VAMOS LER! - EB1 Águas Livres
- ♦ STOP: VAMOS LER! - "Curtadilo - o crocodilo campeão"
- ♦ STOP: VAMOS LER! - EB1/JI Águas Livres
- ♦ Dia Internacional da Família – JI Cova da Moura
- ♦ Patinagem - Desporto Escolar
- ♦ Futsal - Desporto Escolar
- ♦ XVI Mega Sprinter Nacional
- ♦ O 6.º D foi ao Jamor
- ♦ Badminton - Desporto Escolar
- ♦ SuperTmatik da Língua Portuguesa
- ♦ Duas aventuras literárias ... distinguidas

## Primavera – JI Cova da Moura



No JI da Cova da Moura, as crianças têm realizado muitas atividades relacionadas com a primavera. O nosso JI ficou com mais cor e alegria!

## Experiência “Borboletas com cor” – JI Cova da Moura – sala 1



Depois de pintarmos com canetas de feltro um filtro de café e borrifarmos com água, umas lindas borboletas apareceram na nossa sala. Gostámos muito de ver as cores a dissolverem-se e a misturarem-se!

## A Sala 2 do JI da Cova da Moura pratica Mindfulness / Meditação



Atualmente vivemos expostos a inúmeras situações de stress, pressão e ansiedade, que acabam por afetar a concentração, hiperatividade e outros sintomas que se refletem na saúde do nosso corpo, prejudicando o crescimento saudável e harmonioso dos mais novos. O *Mindfulness* é inspirado na meditação budista, adaptada para técnicas de foco da atenção e do estado de presença, ou seja, como prestar atenção de uma forma específica, com uma intenção e no momento presente, sem julgamentos. O *Mindfulness* na educação foca a qualidade da consciência e o desenvolvimento socio emocional. O importante é fazer com que as crianças aprendam a dirigir a sua atenção e a ignorar distrações, que aprendam a observar o próprio corpo, as suas sensações e emoções e sejam capazes de lidar com elas com clareza e objetividade. Benefícios: reduz o stress e a ansiedade, potencia o foco, reforça a capacidade de memória, torna o pensamento mais positivo, contribui para fortalecer as relações, cresce a flexibilidade cognitiva, entre outros.

## Dia da Mãe – JI Cova da Moura



### Dia da Mãe

Mãe, neste dia especial  
Trago-te amor e alegria  
Tu para mim és a maior  
E eu sem ti nada seria...

Hoje eu digo a toda a gente  
Que do meu coração não saís  
Quando me abraças sou feliz  
Porque me amas  
E eu te amo querida mãe

(letra da canção ensinada pela professora de música Célia Silva)

No JI da Cova da Moura, foram desenvolvidas várias atividades sobre o Dia da Mãe. Com crianças fantásticas conseguimos presentes fantásticos para as Mães!

## Cidade dos Sólidos



A atividade “Cidade dos Sólidos” realizada com os alunos das turmas do quinto ano, com os alunos das turmas D, E e F do sexto ano e com quatro alunos da turma A do sexto ano esteve em exposição, no pavilhão principal, entre os dias vinte e sete de abril e quatro de maio.

Durante o primeiro trimestre, os alunos foram construindo e embelezando os seus modelos, com a ajuda das docentes Margarida Petra e Patrícia Sales, das respetivas famílias e dos docentes de Educação Visual das turmas envolvidas. Os cem modelos apresentados (de diversos tamanhos) superaram os objetivos propostos, tanto a nível estético como na seleção e originalidade dos “edifícios” (Padrão dos Descobrimentos, Estádio do Benfica, Big Ben, posto de combustível, igreja, casas de Santana, jardim para cães, jardim zoológico, sanitários, fábrica de notas, hotéis, hospitais, esquadra da polícia, ambulâncias, autocarro escolar, posto dos CTT, escola Pedro D’Orey da Cunha) e dos materiais utilizados (cápsulas de café, tampas de garrafas/iogurtes, algodão, esferovite, fósforos, tecidos, cartão, jornal, pasta de moldar, paus de gelado, palhinhas, cartolinas, papel crepe, papel eva, papel de embrulho, fitas, tubos de plástico, madeira, contraplacado, flores artificiais, brinquedos, elementos orgânicos).



## Caça aos Ovos - Associação de Estudantes



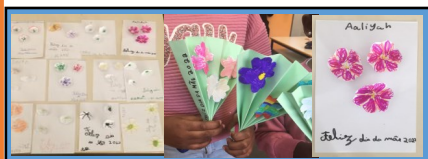
No passado dia 8 de abril, entre as 10h45 e as 16h, foi realizada pela Associação de Estudantes, uma atividade com o 1.º ciclo intitulada "Caça aos ovos". Foi um dia com grande animação, onde as crianças se divertiram imenso e aproveitaram cada momento. A Associação de Estudantes gostou muito de realizar esta atividade e de proporcionar aos alunos uns minutos de pura diversão e descontração. Em nome da Associação de Estudantes, gostaríamos de agradecer aos professores do 1.º ciclo por colaborarem connosco e um especial obrigado às auxiliares Vânia e Morena, por nos ajudarem a realizar esta atividade com sucesso.

## Dia da Mãe - Postais em pop up do 2.º A, B e C da Padre Himalaia



As turmas A, B e C do 2.º ano da EB1 Padre Himalaia criaram uns postais em pop up para o Dia da Mãe, elaborados em parceria com o par pedagógico de Expressões Artísticas.

## Dia da Mãe - 1.º A e 1.º B da EB1/JI das Águas Livres



As turmas A e B do 1.º ano da EB1/JI das Águas Livres criaram, em parceria com o par pedagógico de Expressões Artísticas, cartões tridimensionais para o dia da Mãe.

## Dia mundial da Terra - EB1/JI das Águas Livres



Para comemoração do Dia mundial da Terra, 22 de abril, as turmas A, B e C do 2.º ano da EB1/JI das Águas Livres, numa das horas do Projeto de Ensino em Par Pedagógico, os alunos criaram, em grupo e apenas com recortes e colagens, um cartaz alusivo ao dia.

## Instalação Elétrica - Físico-Química



Na aula de Físico-Química, os alunos do 9.º D construíram casas e fizeram a sua instalação elétrica, no âmbito do capítulo de Eletricidade. Estes trabalhos foram expostos na biblioteca.

## eWtinning project Give me an Idea



Durante os meses de fevereiro, março e abril do corrente ano, os alunos do 7.º C, na disciplina de Inglês, com a professora Ana Magano e nas aulas de ATE, da professora Fernanda Montenegro, participaram num projeto internacional, da plataforma europeia eTwinning, em conjunto com professores e alunos de Espanha, Itália, Roménia e Turquia. Foram realizados trabalhos online em diversas plataformas partilhadas pelos docentes dos vários países, em reuniões de trabalho colaborativo, que se realizaram ao fim de semana e ao final do dia, por estarem a ser coordenados 3 fusos horários diferentes. No dia 27 de abril, pelas 10h00, houve uma troca de mostras culturais, online, entre todos os alunos e professores do projeto. Entre os muitos trabalhos realizados, em [www.storyjumper.com](http://www.storyjumper.com), [www.pixton.com](http://www.pixton.com), [www.directpoll.com](http://www.directpoll.com), [answergarden.ch](http://answergarden.ch), [linoit.com](http://linoit.com) e outras plataformas online, deixamos-vos com alguns exemplos dos nossos meninos da POC. <https://www.storyjumper.com/book/read/129032152>. Um bem-haja a todos os Encarregados de Educação que deram autorização para que os seus educandos pudessem fazer parte de uma experiência tão enriquecedora. Aos alunos que brilharam ao representarem a nossa escola, um grande beijinho das professoras.

## Higiene oral - JI Águas Livres

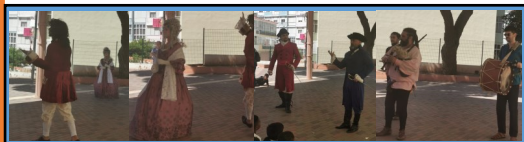


No dia 6 de maio, a Dr.ª Ana Guerra (Centro de Saúde da Damaia) dinamizou nas sala 1 e 2 do JI Águas Livres, uma ação de sensibilização sobre "Higiene Oral".

As crianças visionaram um filme e falaram sobre a importância da lavagem dos dentes após as refeições.

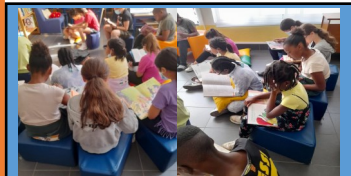


## A Feira Setecentista Vem à Escola - EB1/JI Águas Livres



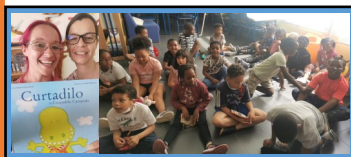
No dia 6 de maio, realizou-se uma atividade "A Feira Setecentista Vem à Escola" para toda a comunidade educativa da EB1/JI Águas Livres, promovida pela Junta de Freguesia Águas Livres.

## STOP: VAMOS LER! - EB1 Águas Livres



Na quinta-feira, dia 12 de maio, integrada na *Semana das Línguas*, realizou-se mais uma edição da atividade de STOP: VAMOS LER!. Os alunos da EB1 Águas Livres participaram na atividade com empenho. Os alunos do 4.º B realizaram a atividade na biblioteca da escola.

## STOP: VAMOS LER! - "Curtadilo - o crocodilo campeão"



Na quinta-feira, dia 12 de maio, integrada na *Semana das Línguas*, realizou-se mais uma edição da atividade de STOP: VAMOS LER!. Os alunos do 1º A e 1º B da EB1/JI Águas Livres estiveram a explorar a biblioteca com a história "Curtadilo - o crocodilo campeão" contada em conjunto pelas professoras titulares. Os alunos gostaram muito desta atividade!

## STOP: VAMOS LER! - EB1/JI Águas Livres



Na quinta-feira, dia 12 de maio, integrada na *Semana das Línguas*, realizou-se mais uma edição da atividade STOP: VAMOS LER!. Os alunos do 4.º A da EB1/JI Águas Livres receberam um livro que, curiosos, exploraram o seu livro e puderam sentir o cheiro e as texturas do novo livro. Os alunos gostaram muito desta atividade!

## Dia Internacional da Família – JI Cova da Moura



No JI da Cova da Moura, o Dia Internacional da Família foi comemorado com diversas atividades e um lanche de convívio. Contámos com a presença dos familiares das crianças e também com a colaboração da Comunidade Educativa e do professor de Educação Física, Jorge Mousinho, que dinamizou algumas atividades. Este convívio teve o apoio e a colaboração do AAAP Aprender A Brincar - Moinho da Juventude. Foi uma manhã muito divertida e vivida por todos com muita alegria! Um momento especial para as famílias mais tarde recordarem.

## Patinagem - Desporto Escolar



O grupo equipa de patinagem iniciou a sua competição do Desporto Escolar no dia 4 de maio. Os alunos dos escalões infantil A e B deslocaram-se até à Escola Frei Gonçalo Azevedo para o 1.º encontro. O aluno Bogdan Belov obteve o 1.º lugar nas provas de perseguição com obstáculos e prova de velocidade. A aluna Margarida Oliveira ficou em 2.º lugar na prova de velocidade. No dia 11 de maio, a nossa escola foi representada com os escalões de iniciadas e juvenis. A aluna Emiliania Lima, no escalão de iniciada, obteve o 1.º lugar nas provas de perseguição com obstáculos. As alunas do escalão sub 18, tiveram uma prestação espetacular, tendo obtido os três primeiros lugares nas duas provas realizadas – prova de perseguição com obstáculos e de velocidade. Assim, em 1.º lugar ficou a aluna Gabriela Crespo, em 2.º lugar, a aluna Beatriz Martins e 3.º lugar, a aluna Rita Aguiar. Todos estiveram muito bem, tendo sido um grande momento de convívio, fair-play e de aprendizagem. Parabéns!

## Futsal - Desporto Escolar



No dia 11 de maio, realizou-se o 3.º Encontro da Fase Local de infantis de futsal, no AE da Damaia. O nosso Agrupamento foi representado pela equipa de Infantis e acompanhados pelo professor Pedro Costa. Estiveram presentes o AE José Cardoso Pires e o AE Amadora Oeste. Foram realizados 3 jogos de onde a equipa do AE José Cardoso Pires saiu vencedora. Parabéns a todos os alunos pela participação, empenho e resultados obtidos, juntos caminhamos para desenvolver o crescimento físico, intelectual e social dos nossos alunos através da formação desportiva como um meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.



## XVI Mega Sprinter Nacional



Teve lugar nos dias 29 e 30 de abril, em Vagos, distrito de Aveiro, a fase final nacional do Mega Sprinter. Todos os anos, milhares de alunos do Sistema Educativo Português participam e tentam chegar à fase final do projeto. Correr, Saltar e Lançar são os desafios propostos por todos os alunos, não discriminando capacidades ou limitações, mas tão só incentivar o desejo de participar, conviver, ajustar-se e desafiar-se.

O Agrupamento de Escolas da Damaia conseguiu apurar-se nas seguintes provas: Mega Sprint, Mega Lançamento e Mega Salto. As alunas Íris Fernandes do 5.º B e Nádia Costa do 8.º D participaram nas provas Mega Salto e Mega Lançamento. A prestação destas alunas foi excelente, deram o seu melhor e tiveram a oportunidade de conviver com alunos vindos de todo o país. Foi notável todo o espírito desportivo e de camaradagem entre todos os elementos e professores da comitiva CLDE de Amadora, Cascais e Oeiras.

## O 6.º D foi ao Jamor



A professora Ana Reis organizou uma atividade desportiva com a turma do 6º D ao Centro Desportivo Nacional do Jamor. A turma foi acompanhada também pela professora Patrícia Sales e pelo professor Vítor Barata. A atividade programada era de iniciação à canoagem, com a parceria do Centro de Formação Desportiva de Canoagem de Oeiras, do Desporto Escolar, na pista de canoagem do Jamor. Por motivos que foram alheios à nossa escola, esta atividade teve de ser cancelada à última da hora. Como os alunos já estavam no local, resolveu-se fazerem outro tipo de atividades ao ar livre. Assim, a turma e os professores fizeram uma caminhada de 4 km pela Mata do Jamor, subindo até à Capela da Boa Viagem. Aí puderam observar o rio Tejo, o Cristo-Rei, o Farol do Bugio, a Capela da Nossa Sra. da Boa Viagem, o farol localizado na Mata e um marco geodésico. Pelos locais que iam passando, apareceram vários obstáculos de atividade física e cada um realizava como podia e conseguia. Ainda passámos pela Estádio Nacional e pudemos ver o campo que estava a ser preparado para o jogo da final da Taça de Portugal. Já num dos relvados deste complexo desportivo, os alunos puderam correr, saltar e jogar, ora com bolas, raquetes ou o paraquedas. Antes de regressar à escola, os alunos ainda brincaram num parque infantil bem aventureiro. Pareciam uns verdadeiros “ninjas” a subir, trepar, descer, saltar, correr e desafiando-se a si próprios para ultrapassar algumas dificuldades que apareciam. Foi uma manhã excepcional, mesmo sem a realização da canoagem. Foi um local novo para todos estes alunos, tendo sido muito divertido esta partilha de experiências, bem diferentes das realizadas na escola. Foi uma atividade especial e fantástica, dizendo eles: “Estamos muito felizes; queremos mais coisas destas!”

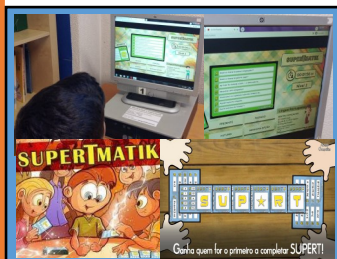
## Badminton - Desporto Escolar



No passado dia 18 de maio, o nosso grupo equipa de Badminton, deslocou-se ao Agrupamento de Escolas Fernando Namora, para participar no 2.º Torneio de Badminton.

Os nossos atletas tiveram excelentes prestações, conseguindo inclusive o terceiro lugar em Infantis A masculino.

## SuperTmatik da Língua Portuguesa



O concurso SuperTmatik da Língua Portuguesa, dinamizado a nível de escola desde 2013 pela professora Dulce Santos, pretende fomentar o interesse e reforçar a componente lúdica da aprendizagem, contribuir para a aquisição, consolidação e ampliação de conhecimentos, bem como promover o convívio entre alunos e professores. Foram dez os supercorajosos que, vencendo os nervos à flor da pele, enfrentaram a luta contra um cronómetro que teimava em não parar e trilhamos novas sendas de aprendizagem da língua de Camões. Com a consciência do dever cumprido, respiraram de alívio no final de cada tentativa. Aguardemos, com paciência, os resultados dos nossos valentes jogadores. Parabéns a todos os representantes!

## Duas aventuras literárias ... distinguidas



Foi dando asas à imaginação e colocando no papel as ideias que fervilhavam na alma que seis alunos do 7.º, 8.º e 9.º anos das professoras Dulce Santos e Susana Dias redigiram textos originais e concorreram ao Concurso Uma Aventura Literária ... 2022, “o maior deste género em Portugal”. Dos 12 798 trabalhos recebidos pela Editorial Caminho, os nossos aprendizes de escritores João Quinhas, do sétimo, e Raquel Vitorino, do nono ano foram agraciados com duas menções honrosas, pelos textos “A ajuda no meio do Inferno” e “A perda”, respetivamente. Como referem Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, “participar num concurso e ganhar uma menção honrosa significa capacidade, empenhamento e criatividade” e tais qualidades não faltaram aos nossos participantes. Desejamos que a vontade de encher o papel vazio e brincar com as palavras continue a fazer sempre parte da vossa vida.

Parabéns pelos resultados obtidos!